

Harmonisierende Kraftwanderung , Qigong und Waldbaden mit Michaela Dengler

15. Oktober 2022, 14:00–16:00

Harmonisierende Kraftwanderung durch den unter Naturschutz stehenden Schlosspark Falkenstein mit Qi Gong, Atemübungen, Elementen aus dem Shinrin Yoku (Waldbaden) und allerlei Wissenswertem rund um die Entstehung unserer Burg Falkenstein sowie den „fabelhaften“ Bewohnern des Parks. Zudem wird vor den wild zerklüfteten Felsformationen eine tiefenentspannende Klangspielmeditation geboten.

Preis: Mitglieder 8 €, Nichtmitglieder 14 €

Ort: Treffpunkt Parkplatz Rathaus
