

## **Entfällt !! Yoga ist mehr, Yoga ist anders mit Josefine Schauer-Deser**

3. März 2022, 19:30–20:30

wird zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt

Yoga ist im Trend und wird immer beliebter. Viele Menschen haben entdeckt, dass sie gesünder und fitter bleiben, wenn sie Yoga praktizieren. Aber was ist Yoga wirklich?

Der traditionelle Yoga kommt aus Indien und ist ein jahrtausende altes philosophisches System. Es ist der Welt ältestes System zur persönlichen Entwicklung und umfasst eine vollständige Wissenschaft vom Leben.

Bei diesem Vortrag erfahren Sie, was Sie schon immer über Yoga wissen wollten, was Yoga ist und vor allen Dingen, was Yoga nicht ist.

Mit Josefine Schauer-Deser, Yogalehrerin BDY/EYU  
(Berufsverband der deutschen Yogalehrer/Europäische  
Yogaunion)

Ort: Hotel am Regenbogen, 93413 Cham

---