

Glücksmomente mit Roswitha Michl

Sa. 15. 03. 2025 14:00-17:00 Uhr

Ort: Klostermühle Altenmarkt

Preis: Mitglieder 12 €, Nichtmitglieder 21 €

Wanderung mit Christiane Zimmermann

Der Tannerlrundweg in Falkenstein

Sa. 29. 03. 2025 13:00 Uhr

Treffpunkt Cham Parkplatz Florian-Geyer-Brücke

APRIL 2025

Rossinireise-Meditation in Bewegung mit therapeutischen Elementen mit Sandra Diepold

Diepold

Mi. 09. 04. 2025 18:30 -20:00 Uhr

Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13

Preis: Mitglieder 6 €, Nichtmitglieder 10,50 €

Vortrag: Effektive Mikroorganismen für Mensch Tier und Garten mit Sonja Heigl

Fr. 25.04.2025 19:00 Uhr

Ort: Klostermühle Altenmarkt

Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder Spende

MAI 2025

Wildkräuterführung und Picknick mit

Christine Klein

Mo. 12. 05. 2025 10:00 -13:00 Uhr

Ort: Klostermühle Altenmarkt

Preis: Mitglieder 12 €, Nichtmitglieder 21 €

Kosten für Lebensmittel und Küchennutzung 8 €

ANKNEIPPEN

am Kneippbecken Kalvarienberg

Sa. 17. 05. 2025

14:00 Uhr

JUNI 2025

Wanderung mit Christiane Zimmermann

Der Sattelberg in Stamsried

Sa. 28. 06. 2025

13:00 Uhr

Treffpunkt Cham Parkplatz Florian-Geyer-Brücke

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

Eine Anmeldung zu den Kursen ist immer erforderlich.
Die Anmeldung erfolgt telefonisch unter der Nummer:
015168197283

Bitte melden Sie sich telefonisch vom Kurs ab, wenn Sie nicht teilnehmen können.

Die Bezahlung erfolgt bar am ersten Kurstag.

Bei gesundheitlicher Einschränkung oder Bedenken, bitte vor Kursteilnahme mit einem Arzt abklären.

Unsere Kurse sind keine Krankenkassenleistungen.

KONTAKT

KNEIPP-VEREIN CHAM E. V.

ANSCHRIFT Rebenweg 4, 93413 Cham

INTERNET www.kneippverein-cham.de

E-MAIL info@kneippverein-cham.de

VEREINSHANDY 0151 68197283

Unser Verein verfügt über kein Büro. Die Verwaltung erfolgt privat über die Vorstandschaft

Vorsitzende: Susanne Krüger, Roswitha Michl,
Christa Haala



Programm 2024/25



Wasser



Bewegung



Ernährung



Heilpflanzen



Lebensordnung



Alle Kurse und eine genaue Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage: www.kneippverein-cham.de

und auf facebook Kneipp-Verein Cham

September 2024

Brain-Gym für Grundschul Kinder mit Begleitung mit Hildegard Lommer

Do 19.09.2024 18:00-19:00 Uhr
Bitte in Sportkleidung kommen
Preis: Erw. u. Kind Mitglieder 8 €, Nichtmitgl. 14 €

Mit dem Zug nach Grafenwiesen - Wanderung Kapellenweg mit Christiane Zimmermann

Sa. 28. 09. 2024 13:15 Uhr
Treffpunkt Bahnhof Cham

OKTOBER 2024

Kräuterstammtisch

Fr. 04. 10. 2024 16:00 Uhr
Ort: Klostermühle Altenmarkt
Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder Spende

Erlernen von klassischen Kartoffelgerichten: Schoppala, Zwirl und Fingernudeln mit Christine Klein

Mo. 07. 10. 2024 10:00-12:00 Uhr
Ort: Klostermühle Altenmarkt
Preis: Mitglieder 8 €, Nichtmitglieder 14 €
Zzgl. Lebensmittelkosten u. Küchennutzung 8 €

Stuhlyoga mit Rupert Fichtl

Ab 09. 10. 2024 6x Mittwoch 9:00 -10:00 Uhr
Ort: Hotel am Regenbogen
Preis: Mitglieder 24 €, Nichtmitglieder 42 €

Enkaustik mit Hildegard Lommer

Di. 15. 10. 2024 18:00-20:00 Uhr
Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13
Preis: Mitglieder 8 €, Nichtmitglieder 14 €
Zzgl. Materialkosten

Altes Wissen- Glaube oder Aberglaube mit Lisa Feldbauer

Di. 22. 10. 2024 18:30 - 21:00 Uhr
Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13
Spendenbasis

NOVEMBER 2024

Vortrag: Vorbeugen und Heilen mit alten Hausmitteln mit Sonja Dechant

Di. 05. 11. 2024 18:00 Uhr
Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13
Preis: Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 5 €

Jahreshauptversammlung

Sa. 23. 11. 2024 14:00 Uhr
Ort: Hotel am Regenbogen

JANUAR 2025

Winterwanderung mit Christiane Zimmermann

Der Panoramaweg in Zandt
Sa. 25. 01. 2025 13:00 Uhr
Treffpunkt Cham Parkplatz Florian-Geyer-Brücke
Abmarsch in Zandt 13:30 Uhr
Die Wegstrecken der Wanderungen liegen zwischen 5-8 km. Eine Einkehrmöglichkeit ist vorgesehen

FEBRUAR 2025

Spirituelle Kakaozeremonie mit Yin Yoga, Meditation und gemeinsamen Gesang mit Susanne Krüger

Fr. 07. 02. 2025 18:00 -19:30 Uhr
Ort: Hotel am Regenbogen
Preis: Mitglieder 6 €, Nichtmitglieder 10,50 €

Yoga mit Angelika Hertel

Ab 07. 02 .2025 4x Freitag 10:00 -11:00 Uhr
Ort: Klostermühle Altenmarkt
Preis: Mitglieder 16 €, Nichtmitglieder 28 €

Stuhlyoga mit Rupert Fichtl

Ab 19.02.2025 6x Mittwoch 9:00 -10:00 Uhr
Ort: Hotel am Regenbogen
Preis: Mitglieder 24 €, Nichtmitglieder 42 €

Trommelreise mit Sandra Diepold

Fr. 21. 02. 2025 18:00 -19:30 Uhr
Ort: Klostermühle Altenmarkt
Preis: Mitglieder 6 €, Nichtmitglieder 10,50 €

MÄRZ 2025

Vortrag: Schutznahrung für unseren Körper mit Marion Bräu

Fr. 07. 03. 2025 18:30 Uhr
Ort: Klostermühle Altenmarkt
Preis: Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 5 €

Trommelreise für Kinder mit Sandra Diepold

Sa. 08. 03. 2025 14:00 -15:30 Uhr
Ort: Klostermühle Altenmarkt
Preis: Mitglieder 6 €, Nichtmitglieder 10,50 €

