

Wanderung: Rund um den Buchberg mit  
Christiane Zimmermann

Sa. 25. 03. 2023 13:30 Uhr  
Treffpunkt: Autohaus Reiter, Geigen

**APRIL 2023**

Traditionelles chinesisches Finger Qi Gong  
mit Michaela Dengler

Fr. 28. 04. 2023 16:00 -18:00 Uhr  
Ort: Burg Falkenstein  
Preis: Mitglieder 8 €, Nichtmitglieder 14 €

**MAI 2023**

Wanderung: Der Pandurensteig von Geigen  
bis Kolmberg mit Christiane Zimmermann

Sa. 06. 05. 2023 13:30 Uhr  
Treffpunkt: Kapelle Geigen

Zeit für mich mit Josefine Schauer-Deser

Do. 11. 05. 2023 19:00-20:00 Uhr  
Ort: Pfarrzentrum Chammünster  
Preis: Mitglieder 4 €, Nichtmitglieder 7€

Visionsreise: „Tiefes Selbstvertrauen“ mit  
Veronika Rahm

Sa. 20. 05. 2023 15:00 - 18:00 Uhr  
Ort: Drachenspielplatz, Pfahlhäuser 5, Radling  
Preis: Mitglieder 12 €, Nichtmitglieder 21 €

**JUNI 2023**

Bewegung und Kneippen mit Roswitha  
Michl und Marianne Ascherl

Di. 20. 06. 2023 18:30 Uhr  
Ort: Kneippbecken Cham Kalvarienberg

**JULI 2023**

Seelenberufung mit Veronika Rahm:

1. Empfangen/ 2. Klären/ 3. Gebären

Sa. 08./15/22.07. 2023 19:00 -20.30 Uhr  
Ort: Drachenspielplatz, Pfahlhäuser 5, Radling  
Mitglieder 6 €, Nichtmitglieder 10,50 je Termin

Zugfahrt nach Bad Kötzting, Wanderung  
entlang am Weißen Regen mit Christiane  
Zimmermann

Sa. 15. 07. 2023. 13:15 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Cham  
Unkosten für Fahrt je nach Teilnehmerzahl

**ANMELDUNG UND INFORMATIONEN**

Eine Anmeldung zu den Kursen und Vorträgen ist immer erforderlich.  
Die Anmeldung erfolgt telefonisch unter der Nummer:  
015168197283

Bitte melden Sie sich telefonisch vom Kurs ab, wenn Sie nicht teilnehmen können.  
Die Bezahlung erfolgt bar am ersten Kurstag.

Bei gesundheitlicher Einschränkung oder Bedenken, bitte vor Kursteilnahme mit einem Arzt abklären.  
Unsere Kurse sind keine Krankenkassenleistungen.

**KONTAKT**

KNEIPP-VEREIN CHAM E. V.

ANSCHRIFT Rebenweg 4, 93413 Cham

INTERNET [www.kneippverein-cham.de](http://www.kneippverein-cham.de)

E-MAIL [info@kneippverein-cham.de](mailto:info@kneippverein-cham.de)

VEREINSHANDY 0151 68197283

Unser Verein verfügt über kein Büro. Die Verwaltung erfolgt privat über die Vorstandschaft



**Programm 2022/23**



**ANKNEIPPEN am Kneippbecken Kalvarienberg**

Sa. 13.05.2023

14:00 Uhr

Alle Kurse und eine genaue Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.kneippverein-cham.de](http://www.kneippverein-cham.de) und  
facebook Kneipp-Verein Cham

## September 2022

### Kräuterstammtisch mit Roswitha Michl

Fr. 23. 09. 2022 16:30 Uhr

Ort: Klostermühle Altenmarkt

Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder Spende

### Smovey Walking mit Anke Rostalski

Treffen am Parkplatz Satzdorfer See

Do. 22.09.u. 29.09.2022 17:00-18:00 Uhr

Di. 27.09.2022 9:00-10:00 Uhr

Preis: Mitglieder 4 €, Nichtmitglieder 7 €

### Beckenbodenfit mit Claudia Gammer

Ab 23. 09. 2022 5x Freitag 9:00 -10:00 Uhr

Ort: Klostermühle Altenmarkt 6

Preis: Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder 35 €

### Zugfahrt nach Zillendorf, Wanderung zum

### Bleschenberg mit Christiane Zimmermann

Sa. 24. 09. 2022

Treffpunkt Bahnhof Cham 13:15 Uhr

Unkosten für Fahrt je nach Teilnehmerzahl

## OKTOBER 2022

### Harmonisierende Kraftwanderung, Qigong und Waldbaden mit Michaela Dengler

Sa. 15. 10. 2022 14:00 -16:00 Uhr

Ort: Burg Falkenstein

Preis: Mitglieder 8 €, Nichtmitglieder 14 €

### Smovey Walking mit Anke Rostalski

Do. 06.10.2022 17:00-18:00 Uhr

Di. 11.10.2022 9:00 -10:00 Uhr

Do. 13.10.2022 9:00-10:00 Uhr

Do. 20.10.2022 17:00-18:00 Uhr

Di. 25.10.2022 9:00-10:00 Uhr

Do. 27.10.2022 9:00- 10:00 Uhr

### Vortrag: Jin Shin Jyutsu Strömen mit

### Sandra Diepold

Di. 11. 10. 2022 18:30 -20:00 Uhr

Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13

Preis: Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 5 €

### Seelenreise mit Sandra Diepold

Di. 25. 10. 2022 18:30 -20:00 Uhr

Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13

Preis: Mitglieder 6 €, Nichtmitglieder 10,50 €

## NOVEMBER 2022

### Glücksmomente mit Roswitha Michl

Sa. 05. 11. 2022 14:00-17:00 Uhr

Ort: Klostermühle Altenmarkt

Preis: Mitglieder 12 €, Nichtmitglieder 21 €

### Zeit für mich mit Josefine Schauer-Deser

Mo. 07. 11. 2022 19:00-20:00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Chammünster

Preis: Mitglieder 4 €, Nichtmitglieder 7 €

### Funktionelles Sensomotorik-Training mit

### Anne Aschenbrenner

8. 11. 2022 6x Dienstag 18:00-19:00 Uhr

Ort: Thierlstein 12, 93413 Cham in den Räumen von Praxis Mobilis

Preis: Mitglieder 24 €, Nichtmitglieder 42 €

### Strömen Jin Shin Jyutsu mit Sandra Diepold

17. 11. 2022 4x Donnerstag 19:00-20:30 Uhr

Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13

Preis: Mitglieder 24 €, Nichtmitglieder 42 €

### Die Umgebung von Waffenbrunn erkunden mit Christiane Zimmermann

Sa. 12. 11. 2022 13:30 Uhr

Treffpunkt: Feuerwehr Rhanwalting

### Heilkräuterwerkstatt mit Roswitha Michl

Fr. 25. 11. 2022 15:00-18:00 Uhr

Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str.13

Preis: Mitgl. 12 €, Nichtmitglieder 21 €, Unk. 7 €

### Jahreshauptversammlung

Sa. 26. 11. 2022 15:00 Uhr

Ort: Klostermühle Altenmarkt 6

93413 Cham-Altenmarkt

## JANUAR 2023

### Winterwanderung zum Köpfelsberg

### mit Christiane Zimmermann

Sa. 21. 01. 2023 13:30 Uhr

Treffpunkt: Sportplatz Sattelpfeilstein

## FEBRUAR 2023

### Vortrag: Macht Bewegung weise? mit Josef

### Kratschmann

Do. 23. 02. 2023 19:00 Uhr

Ort: Hotel am Regenbogen

Preis: Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 5 €

## MÄRZ 2023

### Vortrag: Bachblüten mit Birgitt Gruber

Mi. 29. 03. 2023 19:00 Uhr

Ort: Klostermühle Altenmarkt

Preis: Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 5 €