

# **Herzlich willkommen beim Kneipp-Verein Cham**

## **Wir wollen, dass Sie gesund bleiben!**

Unser Verein bietet Kurse, Treffen, Vorträge und Gruppen rund um Gesundheitsförderung und Prävention.

## **Wir stehen für das Kneippsche Gesundheitskonzept mit seinen fünf Elementen**

Durch die Anregung der Selbstheilungskräfte gewinnen Widerstandsfähigkeit und inneres Gleichgewicht an Kraft - so entwickelt der Mensch durch Kneippen eine starke Position gegenüber den Anforderungen des Lebens.

Er begegnet Stress gelassener und meistert Krisen und Krankheiten leichter.

Er steigert seine Voraussetzungen und Fähigkeiten zum Glücklichein.