

## APRIL 2022

### Lernkräuter Workshop mit Martina

#### Feichtner -Mäurer

Sa.23.04.2022 15-18:00 Uhr

Ort: (O)MaPa´s Malteser Cham,  
Altenstadter Str. 13, 93413 Cham

Preis: Mitglieder 12 €, Nichtmitglieder 21 €

### Kräuterzauber-Zauberkräuter mit

#### Birgitt Gruber

Workshop

Dienstag 26.04.2022 von 18:00 bis 21:00 Uhr

Dienstag 24.05.2022 von 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Haidhäuser 52, 93413 Cham

Preis: Mitgl.12 € Nichtmitgl. 21 € /Abend. Unk. 3 €

## MAI 2022

### Wanderung zum Hans Söhnker Weiher mit

#### Christiane Zimmermann

Sa. 21.05.2022 13:30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Edeka, Schorndorf

Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder Spende

## JUNI 2022

### Hydrolate – sanfte Helfer aus Heilpflanzen

#### mit Martina Feichtner-Mäurer

Samstag, 11.06.2022 10-13:00Uhr

Ort: (O)MaPa´s Malteser Cham,  
Altenstadter Str. 13, 93413 Cham

Preis: Mitglieder 12 €, Nichtmitglieder 21 €

### Meditativer Tanz mit Josefine Schauer-Deser

Di. 21.06.2022 19:30-20:30 Uhr

Ort: Hotel am Regenbogen

Preis: Mitglieder 4 €, Nichtmitglieder 7 €

### Bewegung und Kneippen mit Roswitha Michl und

#### Marianne Ascherl im Juni 2022

Ort: Kneippbecken Cham Kalvarienberg

Preis jeweils: Mitglieder 4 €, Nichtmitglieder 7 €

## JULI 2022

### Wanderung zur Teufelsmauer

#### mit Christiane Zimmermann

Sa. 23.07.2022

13:30 Uhr

Treffpunkt: Kläranlage Zandt

Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder Spende

**Jede Wanderung dauert ohne Einkehr ca. 1,5 Std.**

### ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

Eine Anmeldung zu den Kursen und Vorträgen ist immer erforderlich. Bei anhaltender Corona-Lage führen wir alle Veranstaltungen unter den geltenden Hygienemaßnahmen und Abstandsregeln durch.

Die Anmeldung erfolgt telefonisch unter der Nummer:  
015168197283

Bitte melden Sie sich telefonisch vom Kurs ab, wenn Sie nicht teilnehmen können.

Die Bezahlung erfolgt bar am ersten Kurstag.

Bei gesundheitlicher Einschränkung oder Bedenken, bitte vor Kursteilnahme mit einem Arzt abklären.

Unsere Kurse sind keine Krankenkassenleistungen.

#### KONTAKT

KNEIPP-VEREIN CHAM E. V.

ANSCHRIFT Rebenweg 4, 93413 Cham

INTERNET [www.kneippverein-cham.de](http://www.kneippverein-cham.de)

E-MAIL [info@kneippverein-cham.de](mailto:info@kneippverein-cham.de)

VEREINSHANDY 0151 68197283

Unser Verein verfügt über kein Büro. Die Verwaltung erfolgt privat über die Vorstandschaft



Wir haben etwas für Ihre Gesundheit

## Programm 2021/22



Alle Kurse und genaue Kursbeschreibungen finden Sie auch auf unserer Homepage:

[www.kneippverein-cham.de](http://www.kneippverein-cham.de) und auf facebook

Kneipp-Verein Cham

### **ANKNEIPPEN UND KNEIPP GESUNDHEITSTAG**

Sa. 14.05.2022

14:00 Uhr

Ort: Kneippbecken Kalvarienberg, kostenlos

## OKTOBER 2021

### Smovey Walking mit Anke Rostalski

Treffen am Parkplatz Satzdorfer See

Di 26.10.2021 9-10 Uhr

Do 28.10.2021 9-10 Uhr

Preis: Mitglieder 4 €, Nichtmitglieder 7 €

### Funktionelles Sensomotorik-Training mit Anne Aschenbrenner

Ab 27.Okt. 2021 6x Mittwoch 17:30-18:30 Uhr

Ort: Thierlstein 12, in den Räumen von Praxis Mobilis

Preis: Mitglieder 24 €, Nichtmitglieder 42 €

## NOVEMBER 2021

### Vortrag: Jin Shin Jyutsu Strömen mit Sandra Diepold

Di. 9. November 2021 19:00 Uhr

Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13

Preis: Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 5 €

### Seelenreise mit Sandra Diepold

Di. 16. Nov. 2021 18:30 Uhr

Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13

Preis: Mitglieder 6 €, Nichtmitglieder 10,50 €

### KNEIPP-KRÄUTERSTAMMTISCH

1x im Monat in der Klostermühle Altenmarkt

Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder Spende

Fr. 12. Nov. 2021 17:00 Uhr

Infos und Anmeldung 0176/54268377

### Strömen Jin Shin Jyutsu mit Sandra Diepold

18. Nov. 2021 4x Donnerstag 19-20:30 Uhr

Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13

Preis: Mitglieder 24 €, Nichtmitglieder 42 €

### Glücksmomente mit Roswitha Michl

Sa. 06. November 2021 10-13:00 Uhr

Ort: Klostermühle Altenmarkt

Altenmarkt 6, 93413 Cham-Altenmarkt

Preis: Mitglieder 12 €, Nichtmitglieder 21 €

### Heilkräuterwerkstatt mit Roswitha Michl

Sa. 20. November 2021 14-17:00 Uhr

Ort: Malteser Cham, (O)MaPa`s

Altenstadter Str. 13, 93413 Cham

Preis: Mitgl. 12 €, Nichtmitglieder 21 €, Unk. 3 €

### Wanderung: So schön ist unsere Heimat mit Christiane Zimmermann

Sa. 27. November 2021 13:30 Uhr

Treffpunkt: Kirchplatz in Penting

Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder Spende

## JANUAR 2022

### Die Fülle im Inneren mit Elisabeth Feldbauer

Sa. 15.01.2022 16-20:00 Uhr

Ort: Hotel am Regenbogen, 93413 Cham

Preis: Mitglieder 16 €, Nichtmitglieder 28 €

### Meditativer Tanz mit Josefine Schauer-Deser

Di. 18.01.2022 19:30-20:30 Uhr

Ort: Hotel am Regenbogen

Preis: Mitglieder 4 €, Nichtmitglieder 7 €

### Wanderung von Cham zur Klostermühle

Sa. 29.01.2022 13:30 Uhr

Treffpunkt: Bernhard Wicki- Wäldchen

Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder Spende

## FEBRUAR 2022

### Entrümpel deinen Mentalkörper mit Elisabeth Feldbauer

Mach Dich auf die Reise zu deinen 3 Bewusstseins Ebenen

Sa. 05.02.2022 16:30 -20:00 Uhr

Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13

Preis: Mitglieder 16 €, Nichtmitglieder 28 €

## MÄRZ 2022

### Funktionelles Sensomotorik-Training mit Anne Aschenbrenner

Ab 01.03.2022 6x Mittwoch 17:30-18:30 Uhr

Ort: Thierlstein 12, 93413 Cham in den Räumen von Praxis Mobilis

Preis: Mitglieder 24 €, Nichtmitglieder 42 €

### Vortrag: „Yoga ist anders- Yoga ist mehr“ mit Josefine Schauer Deser

Do. 03.03.2022 19:30 Uhr

Ort: Hotel am Regenbogen

Preis: Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 5 €

### Wanderung: Der Pandurensteig bei Radling mit Christiane Zimmermann

Sa. 19.03.2022 13:30 Uhr

Treffpunkt: Cham-Radling, Parkplatz rechts vor dem Ortsschild

Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder Spende



