

## APRIL 2024

### Die Kraft der Elemente mit Karaga Kugler

Sa. 13. 04. 2024 14:00 -17:00 Uhr

Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13

Preis: Mitglieder 12 €, Nichtmitglieder 21 €

### Waldbaden mit Rupert Fichtl

Sa. 27. 04. 2024 13:00 -15:30 Uhr

Ort: Treffpunkt Parkplatz Streicherröhren

Preis: Mitglieder 10 €, Nichtmitglieder 12,50 €

## MAI 2024

### Vortrag: Sicherer Umgang mit Arzneimitteln mit Stefanie Gruber

Di. 07. 05. 2024 Uhr 18:30 Uhr

Ort: Hotel am Regenbogen

Preis: Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 5 €



## ANKNEIPPEN

### am Kneippbecken Kalvarienberg

Sa. 11. 05. 2024 14:00 Uhr

## JUNI 2024

### Bewegung und Kneippen mit Roswitha Michl und Marianne Ascherl

Mi. 05. 06. 2024 18:30 Uhr

Ort: Kneippbecken Cham Kalvarienberg

## Wanderung mit Christiane Zimmermann

Der Schwammerlstein in Dörfling

Treffpunkt Cham Parkplatz Florian-Geyer-Brücke

Sa. 15. 06. 2024 13:00 Uhr

## JULI 2024

### Kräuterstammtisch mit Roswitha Michl

Fr. 19. 07. 2024

16:00 Uhr

Ort: Klostermühle Altenmarkt

Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder Spende

## ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

Eine Anmeldung zu den Kursen und Vorträgen ist immer erforderlich.

Die Anmeldung erfolgt telefonisch unter der Nummer:  
015168197283

Bitte melden Sie sich telefonisch vom Kurs ab, wenn Sie nicht teilnehmen können.

Die Bezahlung erfolgt bar am ersten Kurstag.

Bei gesundheitlicher Einschränkung oder Bedenken, bitte vor Kursteilnahme mit einem Arzt abklären.

Unsere Kurse sind keine Krankenkassenleistungen.

## KONTAKT

KNEIPP-VEREIN CHAM E. V.

ANSCHRIFT Rebenweg 4, 93413 Cham

INTERNET [www.kneippverein-cham.de](http://www.kneippverein-cham.de)

E-MAIL [info@kneippverein-cham.de](mailto:info@kneippverein-cham.de)

VEREINSHANDY 0151 68197283

Unser Verein verfügt über kein Büro. Die Verwaltung erfolgt privat über die Vorstandschaft



## Programm 2023/24

## GEMEINSAM NATÜRLICH LEBEN



Alle Kurse und eine genaue Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage:

[www.kneippverein-cham.de](http://www.kneippverein-cham.de)

und auf facebook Kneipp-Verein Cham

## September 2023

### Bewegung hält fit

#### Outdoorsport mit Gerti Summerer

Ab 22. 09. 2023 4x Freitag 9:30 - 10:30 Uhr  
Treffpunkt: Feuerwehrhaus Michelsdorf  
Mitzubringen: Wenn vorhanden Walkingstöcke  
Preis: 4 € pro Einheit

### Vortrag: Feng Shui und Geomantie mit Karaga Kugler

Do 28. 09. 2023 18:30 Uhr  
Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13  
Preis: Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 5 €

### Kräuterstammtisch mit Roswitha Michl

Fr. 29. 09. 2023 16:00 Uhr  
Ort: Klostermühle Altenmarkt  
Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder Spende

## OKTOBER 2023

### Rossinireise mit Sandra Diepold

Do. 12. 10. 2023 18:30 -20:00 Uhr  
Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13  
Preis: Mitglieder 6 €, Nichtmitglieder 10,50 €

### Beckenbodenfit mit Claudia Gammer

Ab 20. 10. 2023 5x Freitag 9:00 -10:00 Uhr  
Ort: Klostermühle Altenmarkt 6  
Preis: Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder 35 €

### Vortrag: Demenzverzögerer mit Marga Löffler

Do. 26. 10. 2023 18:00 - 19:00 Uhr  
Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13  
Preis: Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 5 €

### Strömen Jin Shin Jyutsu mit Sandra Diepold

07. 11. 2023 3x Dienstag 18:00-20:00 Uhr  
Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13  
Preis: Mitglieder 24 €, Nichtmitglieder 42 €

## NOVEMBER 2023

### Jahreshauptversammlung

Sa. 18. 11. 2023 15:00 Uhr  
Ort: Klostermühle Altenmarkt 6  
93413 Cham-Altenmarkt

## Dezember 2023

### Vortrag: Räuchern zu den Jahreskreisfesten mit Carola Dengler

Fr. 01. 12. 2023 18:00 Uhr  
Preis: Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 5 €

## JANUAR 2024

### Winterwanderung mit Christiane Zimmermann

Der Schöpfungsweg in Pemfling  
Treffpunkt Cham Parkplatz Florian Geyer-Brücke  
Sa. 20. 01. 2024 13:00 Uhr  
Die Wegstrecken der Wanderungen liegen zwischen 5-8 km. Eine Einkehrmöglichkeit ist vorgesehen

## FEBRUAR 2024

### Trommelreise mit Sandra Diepold

Do. 01. 02. 2024 18:30 -20:00 Uhr  
Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13  
Preis: Mitglieder 6 €, Nichtmitglieder 10,50 €

### Atme dich frei mit Rupert Fichtl

02. 02. 2024 4x Freitag 18:30-19.30 Uhr  
Ort: Klostermühle Altenmarkt 6  
Preis: Mitglieder 16 €, Nichtmitglieder 28 €

### Heilkräuterwerkstatt mit Roswitha Michl

Sa. 17. 02. 2024 15:00-18:00 Uhr  
Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str.13  
Preis: Mitgl. 12 €, Nichtmitglieder 21 €, Unk. 7 €

## MÄRZ 2024

### Glücksmomente mit Roswitha Michl

Sa. 09. 03. 2024 14:00-17:00 Uhr  
Ort: Klostermühle Altenmarkt  
Preis: Mitglieder 12 €, Nichtmitglieder 21 €

### Wanderung von Chamerau bis Miltach mit Christiane Zimmermann

Treffpunkt Cham Parkplatz Florian Geyer-Brücke  
Sa. 16. 03. 2024 13:00 Uhr

### Vortrag: Chemie in unseren Lebensmitteln mit Ulrike Forster Gesundheitsberaterin

Di. 26. 03. 2024 18:30 Uhr  
Ort: Hotel am Regenbogen  
Preis: Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 5 €

